



2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
ÖZEL EVRENSEL İLKOKULU
2.SINIFLAR MAYIS BESLENME VE YEMEK LİSTESİ

AFİYET OLSUN				
			2 Mayıs 2019 Perşembe	3 Mayıs 2019 Cuma
			<u>1.BESLENME</u> Poğaça Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> YAYLA ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI ÇİKOLATALI PUDİNG Kalori: 987 <u>ETÜT BESLENME</u> Poğaça Süt	<u>1.BESLENME</u> Kurabiye Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> AÇIK BÜFE <u>ETÜT BESLENME</u> Kurabiye Süt
6 Mayıs 2019 Pazartesi	7 Mayıs 2019 Salı	8 Mayıs 2019 Çarşamba	9 Mayıs 2019 Perşembe	10 Mayıs 2019 Cuma
<u>1.BESLENME</u> Meyveli Kek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> TARHANA ÇORBA PIDELİ KÖFTE ELMA DİLİM PATATES SÜTLAÇ Kalori: 980 <u>ETÜT BESLENME</u> Meyveli Kek Süt	<u>1.BESLENME</u> Poğaça Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> KÖYLÜ ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA SU BÖREĞİ YOĞURT Kalori: 1020 <u>ETÜT BESLENME</u> Poğaça Süt	<u>1.BESLENME</u> Kakaolu Kek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> PATATES ÇORBA GARN.TAVUK PİRZOLA BULGUR PİLAVI AYRAN Kalori:570 <u>ETÜT BESLENME</u> Kakaolu Kek Süt	<u>1.BESLENME</u> Peynirli Börek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> MERCİMEK ÇORBA GARN.ARNAVUT CİĞERİ PIRİNÇ PİLAVI MEYVE SUYU Kalori: 867 <u>ETÜT BESLENME</u> Peynirli Börek Süt	<u>1.BESLENME</u> Börek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> DOMATES ÇORBA PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER MEVSİM SALATA AYRAN Kalori: 950 <u>ETÜT BESLENME</u> Börek Süt
13 Mayıs 2019 Pazartesi	14 Mayıs 2019 Salı	15 Mayıs 2019 Çarşamba	16 Mayıs 2019 Perşembe	17 Mayıs 2019 Cuma
<u>1.BESLENME</u> Havuçlu Kek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> ŞEHRİYE ÇORBA YOĞURTLU MAKARNA PUDİNG Kalori: 560 <u>ETÜT BESLENME</u> Havuçlu Kek Süt	<u>1.BESLENME</u> Kurabiye Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> EZOGELİN ÇORBA PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE Kalori: 510 <u>ETÜT BESLENME</u> Kurabiye Süt	<u>1.BESLENME</u> Meyveli Kek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> TARHANA ÇORBASI FIRINDA TAVUK BUT DOM.BULGUR PİLAVI AYRAN Kalori: 950 <u>ETÜT BESLENME</u> Meyveli Kek Süt	<u>1.BESLENME</u> Browni Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> SARAY ÇORBA ETLİ TAZE FASÜLYE PIRİNÇ PİLAVI BAKLAVA Kalori. 860 <u>ETÜT BESLENME</u> Browni Süt	<u>1.BESLENME</u> Kurabiye Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> PATATES ÇORBA KAYSERİ MANTI ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE PİRAMİT PASTA Kalori: 584 <u>ETÜT BESLENME</u> Kurabiye Süt
20 Mayıs 2019 Pazartesi	21 Mayıs 2019 Salı	22 Mayıs 2019 Çarşamba	23 Mayıs 2019 Perşembe	24 Mayıs 2019 Cuma
<u>1.BESLENME</u> Kakaolu Kek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> SEBZE ÇORBA GARN.IZGARA BULGUR PİLAVI MEYVE SUYU Kalori: 980 <u>ETÜT BESLENME</u> Kakaolu Kek Süt	<u>1.BESLENME</u> Peynirli Börek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> MERCİMEK ÇORBA YAPRAK SARMA SU BÖREĞİ MEYVE SUYU Kalori: 560 <u>ETÜT BESLENME</u> Peynirli Börek Süt	<u>1.BESLENME</u> Poğaça Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> PATATES ÇORBA TAVUK FAJİTA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE Kalori: 1280 <u>ETÜT BESLENME</u> Poğaça Süt	<u>1.BESLENME</u> Kurabiye Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> TUTMAÇ ÇORBA SEBZELİ KEBAP TEREYAĞLI MAKARNA SÜTLAÇ Kalori: 1280 <u>ETÜT BESLENME</u> Kurabiye Süt	<u>1.BESLENME</u> Poğaça Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> BARBEKÜ (KÖFTE+SALATA+AYRAN) <u>ETÜT BESLENME</u> Poğaça Süt
27 Mayıs 2019 Pazartesi	28 Mayıs 2019 Salı	29 Mayıs 2019 Çarşamba	30 Mayıs 2019 Perşembe	31 Mayıs 2019 Cuma
<u>1.BESLENME</u> Meyveli Kek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA PUDİNG Kalori. 950 <u>ETÜT BESLENME</u> Meyveli Kek Süt	<u>1.BESLENME</u> Poğaça Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> MERCİMEK ÇORBA KARNİYARİK PIRİNÇ PİLAVI YOĞURT Kalori: 867 <u>ETÜT BESLENME</u> Poğaça Süt	<u>1.BESLENME</u> Börek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> DOMATES ÇORBA TAVUK SOTE NOHUTLU BULGUR PİLAVI YOĞURT Kalori: 932 <u>ETÜT BESLENME</u> Börek Süt	<u>1.BESLENME</u> Kurabiye Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> LEBENİ ÇORBA ETLİ TÜRLÜ PIRİNÇ PİLAVI MEYVE Kalori: 620 <u>ETÜT BESLENME</u> Kurabiye Süt	<u>1.BESLENME</u> Peynirli Börek Süt <u>ÖĞLE YEMEĞİ</u> ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI PİDE MEVSİM SALATA AYRAN Kalori: 1100 <u>ETÜT BESLENME</u> Peynirli Börek Süt

- * Yemekler hijyen kurallarına uygun ortam ve araç-gereçlerle Evrensel Okulları Mutfağında yapılmaktadır.
- * Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip kaliteli ürünlerden satın alınmaktadır.
- * Pişirilen yemeklerden numuneler alınarak 72 saat bekletilmektedir.
- * Hazırlanan yemek menülerinde mevsimine uygun sebze ve meyve tercih edilmektedir.