



2017-2018 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
ÖZEL EVRENSEL İLKOKULU-ORTAOKULU-KOLEJ-FEN LİSESİ
2017 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

		01 Kasım 2017 Çarşamba	02 Kasım 2017 Perşembe	03 Kasım 2017 Cuma
		DOMATES ÇORBA GARN. -TAVUK BUT DOMATESLİ BULGUR PİLAVI AYRAN Kalori: 1240	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BAMYA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE Kalori: 1280	PATATES ÇORBA KAYSERİ MANTISI KISIR CEVİZLİ BAKLAVA Kalori: 1230
06 Kasım 2017 Pazartesi	07 Kasım 2017 Salı	08 Kasım 2017 Çarşamba	09 Kasım 2017 Perşembe	10 Kasım 2017 Cuma
YAYLA ÇORBA PÜRELİ KADIN BUDU KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE ÇİKOLATALI PUDİNG Kalori: 1220	EZOĞELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU KARNİBAHAR PEYNİRLİ BÖREK, MEYVE Kalori: 1280	TARHANA ÇORBA TAVUK FAJİTA SOSLU SPAGETTİ AYRAN Kalori: 1220	LEBENİ ÇORBA MANTARLI ET SOTE MELEK PİLAVI YOĞURT Kalori: 1250	SARAY ÇORBA GARN.HAMBURGER SOSLU MAKARNA MEYVE SUYU Kalori: 1230
13 Kasım 2017 Pazartesi	14 Kasım 2017 Salı	15 Kasım 2017 Çarşamba	16 Kasım 2017 Perşembe	17 Kasım 2017 Cuma
TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ Kalori: 1250	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA PATATESLİ KOL BÖREĞİ YOĞURT Kalori: 1230	MERCİMEK ÇORBASI GARN.ŞİNİTZEL SOSLU SPAGETTİ MEYVE SUYU Kalori: 1300	DUGUN ÇORBASI ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ELMA DİLİM PATATES AYRAN Kalori: 1250	ŞEHRİYE ÇORBA PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER MEVSİM SALATA MEYVE Kalori: 1280
20 Kasım 2017 Pazartesi	21 Kasım 2017 Salı	22 Kasım 2017 Çarşamba	23 Kasım 2017 Perşembe	24 Kasım 2017 Cuma
DOMATES ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE YOĞURTLU MAKARNA TULUMBA Kalori: 1280	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU Kalori: 1280	MANTAR ÇORBA GARN. IZGARA TAVUK NOHUTLU BULGUR PİLAVI AYRAN Kalori: 1300	MERCİMEK ÇORBA FIRIN BALIK BARBUNYA PİLAKİ TAHİN HELVASI Kalori: 1230	ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI PİDE MEVSİM SALATA AYRAN Kalori: 1250
27 Kasım 2017 Pazartesi	28 Kasım 2017 Salı	29 Kasım 2017 Çarşamba	30 Kasım 2017 Perşembe	
SEBZE ÇORBA GARN.IZGARA KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE Kalori: 1280	KOYLUM ÇORBA TAS KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU Kalori: 1270	YAYLA ÇORBA TAVUK SOTE DOM.BULGUR PİLAVI ÇİLEKLİ PUDİNG Kalori:1300	TARHANA ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT Kalori:1280	

* Yemekler hijyen kurallarına uygun ortam ve araç-gereçlerle Evrensel Okulları Mutfağında yapılmaktadır.

* Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip kaliteli ürünlerden satın alınmaktadır.

* Pişirilen yemeklerden numuneler alınarak 72 saat bekletilmektedir.

* Hazırlanan yemek menülerinde mevsimine uygun sebze ve meyve tercih edilmektedir.