



ANA SINIFI VE 1.SINIFLAR KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

		01 Kasım 2017 Çarşamba	02 Kasım 2017 Perşembe	03 Kasım 2017 Cuma
		1.BESLENME Yumurta Beyaz peynir Domates-Salatalık Zeytin Süt ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA TAVUK FAJİTA SOSLU SPAGETTİ AYRAN Kalori: 1200 ETÜT BESLENME Kakaolu Kek Süt	1.BESLENME Reçel Tereyağı Beyaz Peynir Süt ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA ETLİ BAMYA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE Kalori: 1250 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt	1.BESLENME Yumurta Peynir Yeşil Zeytin Kuru Kayısı Süt ÖĞLE YEMEĞİ PATATES ÇORBA KAYSERİ MANTISI KISIR CEVİZLİ BAKLAVA Kalori: 1220 ETÜT BESLENME Kurabiye Süt
06 Kasım 2017 Pazartesi	07 Kasım 2017 Salı	08 Kasım 2017 Çarşamba	09 Kasım 2017 Perşembe	10 Kasım 2017 Cuma
1.BESLENME Bal Tereyağı Peynir Süt ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA PÜRELİ KADIN BUDU KÖFTE PEYNIRLI ERİŞTE ÇİKOLATALI PUDİNG Kalori: 1280 ETÜT BESLENME Meyveli Kek Süt	1.BESLENME Omlet Karışık Zeytin Domates-Salatalık Süt ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA BEŞAMEL SOSLU KARNİBAHAR PEYNIRLI BÖREK MEYVE Kalori: 1230 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt	1.BESLENME Haşlanmış Yumurta Peynir Zeytin Domates Salatalık Süt ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA GARN.TAVUK BUT DOMATESLİ BULGUR PİLAVI AYRAN Kalori: 1220 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt	1.BESLENME Çikolatalı Ekmek Patates Kızartması Süt ÖĞLE YEMEĞİ LEBENİ ÇORBA MANTARLI ET SOTE MELEK PİLAVI YOĞURT Kalori: 1280 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt	1.BESLENME Omlet Zeytin Domates-Salatalık Süt ÖĞLE YEMEĞİ SARAY ÇORBA GARN. HAMBURGER SOSLU MAKARNA MEYVE SUYU Kalori: 1240 ETÜT BESLENME Börek Süt
13 Kasım 2017 Pazartesi	14 Kasım 2017 Salı	15 Kasım 2017 Çarşamba	16 Kasım 2017 Perşembe	17 Kasım 2017 Cuma
1.BESLENME Reçel Tereyağı Beyaz Peynir Süt ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ Kalori: 1250 ETÜT BESLENME Havaçlu Kek Süt	1.BESLENME Kaşarlı tost Zeytin Süt ÖĞLE YEMEĞİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBA ETLİ BIBER DOLMA PATATESLİ KOL BÖREĞİ YOĞURT Kalori: 1230 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt	1.BESLENME Yumurta, Kaşar Peynir Zeytin, Domates Salatalık, Süt ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA GARN.ŞİNİTZEL SOSLU SPAGETTİ MEYVE SUYU Kalori: 1250 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt	1.BESLENME Yumurta Peynir Zeytin, Domates Salatalık Süt ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBASI ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ELMA DİLİM PATATES AYRAN Kalori: 1230 ETÜT BESLENME Browni Süt	1.BESLENME Patates Kızartma Kaşar Peynir Salatalık Süt ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHRİYE ÇORBA PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER MEVSİM SALATA MEYVE Kalori: 1800 ETÜT BESLENME Kurabiye Süt
20 Kasım 2017 Pazartesi	21 Kasım 2017 Salı	22 Kasım 2017 Çarşamba	23 Kasım 2017 Perşembe	24 Kasım 2017 Cuma
1.BESLENME Bal Reçel Kaşar Peynir Süt ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE YOĞURTLU MAKARNA TULLUMBA TATLISI Kalori:1250 ETÜT BESLENME Kakaolu Kek Süt	1.BESLENME Yumurta, Peynir Yeşil Zeytin Domates-Salatalık Süt ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU Kalori: 1280 ETÜT BESLENME Peynirli Börek Süt	1.BESLENME Omlet Zeytin Kuru Üzüm Süt ÖĞLE YEMEĞİ MANTAR ÇORBA GARN.IZGARA TAVUK NOHUTLU BULGUR PİLAVI AYRAN Kalori: 1280 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt	1.BESLENME Kaşar Peynir, Zeytin Domates-Salatalık Kuru Kayısı Süt ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA FİRİN BALIK BARBUNYA PİLAKİ TAHİN HELVASI Kalori: 1280 ETÜT BESLENME Kurabiye Süt	1.BESLENME Yumurta, Peynir Zeytin, Ceviz Süt ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI PİDE MEVSİM SALATA AYRAN Kalori: 1300 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt
27 Kasım 2017 Pazartesi	28 Kasım 2017 Salı	29 Kasım 2017 Çarşamba	30 Kasım 2017 Perşembe	
1.BESLENME Reçel Tereyağı Kuru Kayısı Süt ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBA GARN.IZGARA KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE Kalori: 1230 ETÜT BESLENME Meyveli Kek Süt	1.BESLENME Omlet Zeytin Ceviz Süt ÖĞLE YEMEĞİ KÖYLÜM ÇORBA TAŞ KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU Kalori: 1250 ETÜT BESLENME Poğaçça Süt	1.BESLENME Haş Yumurta Peynir Yeşil Zeytin Kuru üzüm Süt ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA TAVUK SOTE DOM.BULGUR PİLAVI ÇİLEKLİ PUDİNG Kalori:1300 ETÜT BESLENME Börek Süt	1.BESLENME Kaşar Peynir Patates Süt ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT Kalori: 1280 ETÜT BESLENME Kurabiye Süt	

* Yemekler hijyen kurallarına uygun ortam ve araç-gereçlerle Evrensel Okulları Mutfağında yapılmaktadır.

* Kullanılan gıda ürünleri Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip kaliteli ürünlerden satın alınmaktadır.

* Pişirilen yemeklerden numuneler alınarak 72 saat bekletilmektedir.

* Hazırlanan yemek menülerinde mevsimine uygun sebze ve meyve tercih edilmektedir.